
Hygiene- und Verhaltensregeln für dich in der Grundschule im Einrich

Wir möchten, dass du gesund bleibst!
Wir möchten, dass deine Klassenkameradinnen und Kameraden gesund bleiben!
Wir möchten, dass deine Lehrer gesund bleiben!
Wir möchten, dass deine Lieben zu Hause gesund bleiben!

Deshalb gelten folgende Regeln:

- **Halte immer den Abstand zu deinen Klassenkameradinnen und Kameraden, zu deinen Freundinnen und Freunden und zu den Lehrern ein.**
Der Abstand ist 1,5 m.
Der Abstand ist ungefähr so groß, wie du bist.
Teste den Abstand zu Hause aus. Lass dir ein Zollstock geben und miss 1,5 m ab.

- **Setze deine Maske im Bus und in der Hofpause auf.**
Achte darauf, wie man die Masken auf- und absetzt.

Hier geht es zum [ERKLÄRVIDEO](#)

Ablauf: Maske aufsetzen

- 1) Hände waschen
- 2) Maske an den Gummis anfassen und über die Ohren streifen

Ablauf: Maske absetzen

- 1) Maske an den Gummis anfassen und abnehmen
- 2) Maske an deinen Haken hängen
- 3) Hände waschen

Fasse deine Maske nie vorne oder von innen an.

- **Wasche deine Hände gewissenhaft.**

Hier geht es zum [ERKLÄRVIDEO](#)

Wann sollte man Hände waschen?

- vor dem Essen
- nach dem Toilettengang
- wenn du von draußen kommst
- wenn du dir die Nase geputzt hast
- vor und nach dem Auf- und Absetzen der Maske

Ablauf: Händewaschen

- 1) Hände richtig nass machen
- 2) zweimal auf den Seifenspender drücken
- 3) 30 sec. Hände einschäumen, zwischen den Fingen und an den Fingerspitzen einschäumen (zweimal happy Birthday singen)
- 4) Hände vom Schaum befreien, Hände von allen Seiten unter das Wasser halten

- **Husten und Niesetikette**

- bitte in die Armbeuge niesen und husten
- bitte ins Taschentuch schnäuzen und das Taschentuch in den Mülleimer werfen
- nach dem Husten und Niesen immer die Hände waschen

- **Wenn du nicht gut fühlst**

Sage deinen Eltern Bescheid. Bleibe zu Hause und schütze die anderen.

Falls du Husten, Schnupfen, Fieber oder Halsweh hast, musst du zu Hause bleiben!

- **Halte die Wegeführung zu deiner Klasse ein.**

Du darfst keinen anderen Weg als deinen gehen. Alle anderen Bereiche der Schule sind für dich gesperrt!

- **Bitte gehe an deinen Platz und hänge deine Jacke über den Stuhl. Dein Platz bleibt immer dein Platz. Es wird oft gelüftet - falls dir kalt ist, ziehe deine Jacke in der Klasse an!**

- **Stelle dich nach der Pause am Sammelplatz aus.**

- **Betrete den Toilettenbereich nur alleine.**

- **Öffne die Tür – falls möglich – nur mit dem Ellenbogen.**

- **Alle Spielgeräte an der Grundschule im Einrich sind gesperrt.**

Wenn du dich nicht an die Regeln hältst, ermahnen wir dich.

Falls du die Regeln öfters brichst, müssen wir dich nach Hause schicken. Also halte dich bitte an die Hygiene- und Verhaltensregeln.

Wir freuen uns sehr, dass du am Montag in die Schule kommst.